



Formation destinée aux sophrologues

SOPHROLOGIE ET PNL

Réf. 2023.01.12

Cette formation va permettre aux sophrologues d'acquérir des techniques de Programmation Neuro Linguistiques pouvant être utilisées pour favoriser et sublimer chez un patient ou un client la perception/vision sur son objectif, la gestion de ses états internes, l'émergence de ses capacités d'évolution et de changement, et consolider la communication et l'alliance durant l'accompagnement.

DUREE

2 jours – soit 14h de formation

OBJECTIFS

Acquérir les techniques de la Programmation Neuro Linguistique pour développer une plus grande efficacité dans l'accompagnement des personnes.

PUBLICS

Sophrologues certifiés ou en cours de formation

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Pratiques de techniques de PNL variées et adaptées
- Apports théoriques sur les 4 applications de la PNL : la perception/ vision, les états internes, la communication, les capacités d'évolution et de changement
- Mises en situations

PREREQUIS

Certification de sophrologue ou attestation d'une école de formation

PROGRAMME

- Histoire de la PNL, ses applications et ses impacts
- Les présupposés de la PNL et ses principes fondamentaux
- Les processus de perception
- Améliorer la perception et la vision : Exercice de « L'objectif en 5 points », permettant de mieux définir un objectif, les étapes menant à son objectif, la stratégie à adopter, et mobiliser son énergie dans sa direction, et de l'exercice des « Rèves », permettant d'éclairer sa vision sur son avenir Les alertes émotionnelles
- Améliorer la gestion des états internes : Exercice de « L'ancrage » mobilisant un état ressource désiré et le « Brouillage » atténuant l'émotion liée à une situation désagréable
- Le rapport relationnel, les prédicats, les mouvements oculaires
- Améliorer la communication : Les marques d'attention, l'écoute active, le calibrage, favorisant une qualité relationnelle, une coopération et une alliance, et de renforcer un lien
- Le système de croyances, les feed-back, la boussole du langage

- Améliorer ses capacités d'évolution et de changement: Exercice de « La préparation mentale », et du « Cercle d'excellence » mobilisant une ressource et favorisant la confiance et la réussite dans une situation.

LE + DE LA FORMATION

- Formation PNL spécifique pour sophrologues
- Dynamique de l'alternance des pratiques et temps théoriques
- Pratiques de techniques de PNL venant des 3 étapes de la formation généraliste PNL (Base, Technicien, Praticien)

VALIDATION

- Certification en fin de formation
- Attestation de formation et de présence
- Évaluations pratiques orales

PRIX

300 € TTC

FORMATEUR

Matthieu Wiar

Sophrologue depuis 12 ans, formateur, praticien PNL depuis 3 ans, et coach-consultant depuis 16 ans. Coordinateur du réseau national de sophrologues La Parenthèse.



Pour s'inscrire en ligne à cette formation:
Demande d'inscription

Pour éditer la fiche d'inscription voir en fin de catalogue.
Dates de la formation voir page récapitulative des formations