



Formation destinée aux sophrologues

# INSTALLATION ET DEVELOPPEMENT DE L'ACTIVITÉ DU SOPHROLOGUE

Réf. 2023.01.16

Cette formation vous accompagne dans votre installation de professionnel. Elle couvre les aspects : juridique, communication, identité, technique, infrastructures... Elle contribue aussi au développement de l'activité.

## DUREE

2 jours – soit 14h de formation

## OBJECTIFS

- Définir son identité de sophrologue
- Savoir communiquer en fonction de ses valeurs et de ses clients
- Connaître les différents statuts et les obligations du travailleur indépendant
- Appréhender les différents leviers de développement de sa pratique

## PUBLICS

Sophrologues

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Powerpoint et supports vidéos
- Jeux pédagogiques
- Pratique de séance en lien avec le thème de la formation

## PREREQUIS

Sophrologues débutants

## PROGRAMME

- Quel Sophrologue je veux être ?  
Définir son identité
- Définitions et travail sur ses valeurs
- Les croyances limitantes, la peur de l'échec, le syndrome de l'imposteur
- Le ciblage de sa clientèle en fonction de ses valeurs et de son identité
- Comprendre les avantages et les inconvénients des différents statuts du travailleur indépendant.
- Les obligations administratives et fiscales.
- Les différents moyens pour communiquer et développer sa clientèle, se repositionner ou se spécialiser pour être aligné à sa pratique.
- Les accompagnements de pratiques professionnelles, le développement de ses compétences.
- Pratiques de séances et échanges d'expériences

## LE + DE LA FORMATION

- Formation alternant théorie et pratique
- Expérimentation en séances, échanges d'expérience

## VALIDATION

- Attestation individuelle de formation
- Enquête de satisfaction

## PRIX

300 € TTC

## FORMATRICE

**Cyrille Rutbi**

Sophrologue, formatrice en RPS et QVT



Pour s'inscrire en ligne à cette formation:  
**Demande d'inscription**