



Formation destinée aux sophrologues

# SOPHROLOGIE ET ENFANTS/ADOLESCENTS

*Développer votre adaptabilité et votre créativité*

Réf. 2023.01.04

**Nous constatons dans nos cabinets une évolution croissante de rendez-vous pour les enfants et les adolescents. Avant de les recevoir, il apparaît important de mieux les connaître et de se familiariser avec leur univers pour réussir au mieux vos futures séances. La Sophrologie peut apporter énormément à ce public, c'est pour cela que le CFSD vous propose 2 jours de formation pour acquérir des outils adaptés ainsi que des informations techniques à connaître afin de les accompagner avec professionnalisme.**

## DUREE

**2 jours – soit 14h de formation**

## OBJECTIFS

- Connaître les particularités des enfants et adolescents dans leur développement
- Utiliser la méthodologie afin de développer sa créativité – créer des séances adaptées
- Approfondir ses connaissances sur les outils au service de la méthodologie
- Développer la réactivité et l'adaptabilité du sophrologue face à l'enfant/ado
- Travailler le cadre d'un accompagnement

## PUBLICS

Pour Sophrologues certifiés, en exercice ou en cours de formation, souhaitant apprendre davantage sur la pratique avec les enfants et adolescents pour un accompagnement adapté et créatif.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés et échanges
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Animation de pratiques Sophrologiques

## PREREQUIS

Etre sophrologue ou en cours de deuxième année de formation

## PROGRAMME

- **Journée 1 :**  
Les stades de développement de l'enfant - séances Adapter notre méthode et notre attitude
- **Journée 2 :**  
Outils concrets pour l'accompagnement, cas pratiques  
Organisation d'un accompagnement, le cadre

## LE + DE LA FORMATION

- Des séances vécues et décryptées
- L'application des connaissances acquises à des cas concrets
- Les échanges, interactions entre stagiaires

## VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 2 jours.

Les évaluations se feront sous forme d'ateliers de mise en situation professionnelle, à l'oral.

## PRIX

**300 € TTC**

## FORMATRICE

**Stéphanie MOREL**

Sophrologue et formatrice.



Pour s'inscrire en ligne à cette formation:  
**Demande d'inscription**