



Formation destinée aux sophrologues

SOPHROLOGIE ET DOULEUR

Focus sur la prise en charge des patientes atteintes d'endométriose

Réf. 2023.01.05

La Sophrologie est une technique de choix dans l'accompagnement des patients souffrant de pathologies douloureuses chroniques comme l'endométriose.

Par sa connaissance des bases physiologiques de la douleur, ainsi que par l'utilisation de techniques spécifiques, le sophrologue renforcera sa posture de thérapeute pilier dans la prise en charge du patient douloureux, l'accompagnant efficacement dans la réduction générée tant par la douleur que par la maladie.

DUREE

2 jours – soit 14h de formation

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur les bases physiologiques de la douleur
- Comprendre la pathologie invalidante et anxiogène de l'endométriose
- Maîtriser les techniques spécifiques de prise en charge de la douleur
- Prendre du recul sur la posture du sophrologue face à la douleur

PUBLICS

Sophrologues

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Réflexion et construction de protocoles en sous-groupes
- Proposition de pratiques sophrologues
- Cas pratiques

PREREQUIS

Sophrologues certifié(e)s

PROGRAMME

- Les bases physiologiques
- Les techniques sophrologues spécifiques
- La prise en charge de la demande anxieuse du patient douloureux
- Pratiques et partages

LE + DE LA FORMATION

Un équilibre entre des apports sur la physiologie, des cas concrets et des pratiques de séances

VALIDATION

- Attestation individuelle de formation et de présence
- Enquête de satisfaction
- Évaluations pratiques orales

PRIX

300 € TTC

FORMATRICE

Christine Sainglas

Ostéopathe et Sophrologue, la formatrice est « expérimentée » dans l'approche du phénomène douloureux. Elle saura vous faire partager en s'appuyant sur de nombreux exemples, son expérience et ses connaissances. Elle aime plus que tout répondre aux questions et étudier avec les participants les cas concrets auxquels ils souhaitent apporter des solutions efficaces et innovantes.



Pour s'inscrire en ligne à cette formation :
Demande d'inscription