



CENTRE DE
FORMATION
SOPHROLOGIE &
DEVELOPPEMENT

FORMATION CONTINUE Module Perfectionnement

« Sophrologie et voix »

Formation présentielle en 2 jours les 3 et 4 décembre 2022 à Avignon

Développez votre qualité de présence grâce à votre voix



La voix est un instrument fragile qu'il faut préserver, un moyen de communication qui peut être un atout mais aussi nous troubler, et transmettre des informations sur nos émotions que nous préférons garder pour nous. Au travers de l'alliance de la Sophrologie et de la voix, découvrir sa voie intérieure; l'association de ces deux méthodes comme moyen d'expression et de créativité. Découvrir une approche enrichissante où se mêlent la voix et la sophrologie, tout en douceur, grâce à l'alternance d'ateliers en groupe, de moments d'échanges et de musique.

PUBLIC

Sophrologues en exercice ou stagiaires en cours de formation

ANIMATION

Sylvie BERTRAND Sophrologue et formatrice

Fiona AIT BOUNOU Sophrologue et Professeure de chant



DATES ET HORAIRES

3 et 4 décembre 2022 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 14h de formation

LIEU

L'îlot bambou - AVIGNON

NOMBRE DE PERSONNES

14 à 16 - Le nombre limité de participants permettra une pédagogie adaptée.

METHODES ET MOYEN PEDAGOGIQUES

- Alternance d'échanges, de partages et de pratiques
- Animation de pratiques Sophrologiques
- Exercices autour de la voix

CONTENU

- **Journée 1 :**
 - o *Matin* : Voix et relation, avec soi, avec les autres - Le corps et la voix
 - o *Après midi* : apports d'outils pour prendre soin de sa voix - La voix dans tous ses états
-La voix dans différents contextes
- **Journée 2 :**
 - o *Matin* : Comment trouver « sa juste voix » - Cohésion entre le discours et le ton
 - o *Après midi* : approche créative

VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 2 jours.

TARIFS ET ACOMPTE

295 € pour l'ensemble de la formation (2 jours) .

Un acompte de 100 € est à verser à l'inscription. Solde sur place le premier jour de la formation.

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant. Le repas de midi peut être pris sur place.

INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer avec le chèque d'acompte de 100€ à CFSD - 856, route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

RENSEIGNEMENTS

Sylvie Bertrand : 06.23.64.07.43 sbertrand.sophrologie@gmail.com

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : 93840410084

FICHE D'INSCRIPTION

Formation Continue spécialisée de 2 jours soit 14 heures
pour les Sophrologues, organisée par le **Centre de Formation Sophrologie et Développement**

« Sophrologie et voix » 3 et 4 décembre 2022

- Nom :
- Prénom :
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone :
- Email :
- Profession :
- Ecole de formation suivie :
- Année d'obtention du diplôme :

Souhaite m'inscrire à la formation « Sophrologie et voix » des 3 et 4 décembre 2022 à Avignon.

Coût de la formation

Financement personnel : 295 €

Un chèque d'acompte de 100 € à l'inscription (qui ne sera encaissé que le 1^{er} jour de la formation) -
Solde sur place le premier jour de la formation

Mode de prise en charge

Financement : personnel par un Tiers (Entreprise, organisme de formation professionnelle)

La demande de prise en charge devra être faite au moins 1 mois avant le début de la formation.

Inscription

- L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.
- Une attestation de formation sera remise à la fin de la session.
- Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée de 2 jours.
- Conditions d'annulation: En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable jusqu'à J-15, l'acompte sera conservé par l'organisateur. En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable entre J-14 et le premier jour de formation, 75 % du montant total de la formation sera facturé.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation en dessous d'un nombre suffisant de participants.

Date et signature ; Mention Lu et approuvé du participant :

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : 93840410084