

**FICHE D’INSCRIPTION ANNUAIRE CFSD**

PHOTO AU FORMAT CARRÉ, TAILLE MINIMALE 600X600

**NOM PRÉNOM :**

**MADUPUY Sonia**

**A PROPOS DE VOUS :**

**Sophrologue professionnelle depuis 2016, je suis spécialisée dans la Prévention et la Régulation du Stress. Forte d’une expérience de plus de 20 ans en entreprise, j’interviens dans les structures professionnelles portant leurs intérêts sur la Santé, la Sécurité et la Qualité de vie au travail, de leurs salariés.**

**J’exerce en parallèle en cabinet (accompagnements individuels ou collectifs).**

**ÉCOLE DE FORMATION :**

**IFSMS - Limoges**

**NOMBRE D’HEURES DE FORMATION : 562 heures**

**DATE D’OBTENTION DU DIPLÔME : 20 mai 2016**

**ADRESSE PROFESSIONNELLE :**

**2 rue Antoine de St Exupéry – 87350 PANAZOL**

**NUMÉRO DE TÉLÉPHONE : 06.15.80.52.23**

**ADRESSE MAIL : contact@sosophro.fr**

**SITE WEB : www.sosophro.fr**

**SECTEUR GÉOGRAPHIQUE D’ACTIVITÉ : Haute Vienne (87), Creuse (23)**

**DOMAINES DE COMPÉTENCES :**

SANTÉ

EDUCATION – PÉDAGOGIE

ENTREPRISE

ART

SPORT

RÉGULATION DU STRESS

SOMMEIL

AUTRE, précisez : CONFIANCE ET ESTIME DE SOI

**PUBLIC CONCERNÉ : Adolescents et adultes**