



CENTRE DE  
FORMATION  
SOPHROLOGIE &  
DEVELOPPEMENT

## FORMATION CONTINUE Module Perfectionnement Compétences complémentaires

### « Initiation à l'hypnose »

*Formation présentielle en 3 jours les 7, 8 et 9 octobre 2022 à  
Avignon*



L'hypnose Ericksonienne permet une exploration de soi grâce au travail avec les parties inconscientes de notre cerveau. Elle accompagne les personnes à trouver les ressources qui vont permettre leur propre changement.

L'hypnose est une méthode pour redevenir acteur de notre vie. Elle permet de modifier certains automatismes, des peurs, des émotions désagréables, des comportements non souhaités consciemment, des résistances au changement, et de trouver de nouveaux éclairages sur nos comportements, nos réactions.

#### PUBLIC

Pour Sophrologues certifiés en exercice ou stagiaires en cours de formation. Les praticiens de la relation d'aide ou professions paramédicales.

#### ANIMATION

**Véronique DANIEL** Sophrologue, Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne et Formatrice



---

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- N° SIRET : 84831279900010- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : 93840410084

## DATES ET HORAIRES

Les 7, 8 et 9 octobre 2022 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 21h de formation

## LIEU

L'îlot bambou - AVIGNON

## NOMBRE DE PERSONNES

14 à 16 – Le nombre limité de participants permettra une pédagogie adaptée.

## METHODES ET MOYEN PEDAGOGIQUES

- Alternance d'échanges, de partages et de pratiques
- Animation de pratiques

## CONTENU

### JOUR 1

- Histoire de l'hypnose (grands noms, évolution au travers des âges, hypnose moderne)
- Approche neuroscientifique de l'hypnose (bases) pour parler de l'inconscient
- Calibrage (visuel, auditif, kinesthésique)
- Ratifications (active et passive)
- Suggestions (directes et indirectes)

### JOUR 2

- Squelette d'une induction
- Boucles inductives
- La synchronisation – qu'est-ce que c'est, à quoi cela sert-il ?
- Les bases de la communication (position basse, reformulation, gestion de l'espace, questionnement)
- Pratiques

### JOUR 3

- Induction par questionnement
- Souvenir hypnotique
- Pratiques
- Synthèse

## VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 3 jours.

## TARIFS ET ACOMPTE

- 420 € pour l'ensemble de la formation soit 3 jours
- Un acompte de 100 € est à verser à l'inscription.
- Solde sur place le premier jour de la formation, ou en plusieurs fois, nous consulter.
- L'inscription sera définitive dès réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant. Le repas de midi peut être pris sur place.

## INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer avec le chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de CFSD - 856, route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

## RENSEIGNEMENTS

Sylvie Bertrand : 06.23.64.07.43 [sbertrand.sophrologie@gmail.com](mailto:sbertrand.sophrologie@gmail.com)

Véronique Daniel : 06.23.27.56.19 [verodaniel@live.fr](mailto:verodaniel@live.fr)

# FICHE D'INSCRIPTION

Formation Continue spécialisée de 3 jours soit 21 heures  
pour les Sophrologues, proposée par le **Centre de Formation Sophrologie et  
Développement**

## « Initiation à l'hypnose » 7, 8 et 9 octobre 2022

- Nom : .....
- Prénom : .....
- Adresse : .....
- Code postal : ..... Ville : .....
- Téléphone : .....
- Email : .....
- Profession : .....
- Ecole de formation suivie : .....
- Année d'obtention du diplôme : .....

Souhaite m'inscrire à la formation « initiation à l'hypnose » des 7, 8 et 9 octobre 2022 à Avignon.

Financement personnel : 420 €

Un chèque d'acompte de 100 € à l'inscription (qui ne sera encaissé que le 1<sup>er</sup> jour de la formation) - Solde sur place le premier jour de la formation

### Mode de prise en charge

Financement personnel :  par un Tiers (Entreprise, organisme de formation professionnelle)

La demande de prise en charge devra être faite au moins 1 mois avant le début de la formation.

**CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT**

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- N° SIRET : 84831279900010- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : 93840410084

## Inscription

- L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.
- Une attestation de formation sera remise à la fin de la session.
- Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée de 3 jours.
- Conditions d'annulation: En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable jusqu'à J-15, l'acompte sera conservé par l'organisateur. En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable entre J-14 et le premier jour de formation, 75 % du montant total de la formation sera facturé.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation en dessous d'un nombre suffisant de participants.

Date et signature

Mention « Lu et approuvé » du participant :