

« SOPHROLOGIE ET STRESS »

Formation présentielle de 2 sessions de 4 jours à Avignon

Spécialisation dans le domaine de la prévention et régulation du stress.

Obtenir un label « Pôle Sophrologie et Stress » permettant d'intégrer l'annuaire du Pôle, sur le CFSD, qui référence ces nouveaux spécialistes dans la prévention et régulation du stress.

PUBLIC

Pour Sophrologues ou stagiaires en cours de formation

DATES ET HORAIRES

Les 3, 4, 5 et 6 Juillet 2020 et les 28, 29, 30 et 31 août 2020

De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 56h de formation

LIEU

Le golf du Grand Avignon à VEDÈNE 84270

NOMBRE DE PERSONNES

14 à 16 - Le nombre limité de participants permettra une pédagogie adaptée.

METHODES ET MOYEN PEDAGOGIQUES

- Pédagogie active et participative, proposant une alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Mise en situations
- Cas d'études

CONTENU et ANIMATEURS

JOUR DE FORMATION	DATE	SUJET-THEME	FORMATEUR
JOUR 1	3 juillet	Qu'est-ce que le stress ? La réponse des neurosciences Pourquoi se spécialiser ?	Christine SAINGLAS Sylvie BERTRAND pour l'ouverture
JOUR 2	4 juillet	L'impact du stress Approche de la cohérence cardiaque comme outil complémentaire	Véronique DROLLET-MILLET
JOUR 3	5 juillet	Premier regard sur le stress Comment adapter la méthode à cette thématique ?	Véronique DANIEL
JOUR 4	6 juillet	La place de la sophrologie Approche pédagogique	Sylvie BERTRAND
JOUR 5	28 août	La gestion des émotions La communication non violente	Véronique DANIEL Sylvie BERTRAND
JOUR 6	29 août	Cas d'études – Protocoles de séances Présentation en milieu professionnel	Sylvie BERTRAND
JOUR 7	30 août	Une autre approche corporelle par le DO-IN, ancêtre du qi gong Stress et sommeil	Armand BONIS Françoise BONAFOUX
JOUR 8	31 août	La prévention des risques psycho-sociaux Le document unique en entreprise Créativité Bouclage	Véronique DROLLET-MILLET Fiona AIT BOUNOU Sylvie BERTRAND

VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 8 jours.

TARIFS ET ACOMPTE

1 100€ pour l'ensemble de la formation (8 jours).

Un acompte de 300 € est à verser à l'inscription. Solde sur place le premier jour de la formation.

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant.

Le repas de midi peut être pris sur place.

INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer avec le chèque d'acompte de 300€ à

CFSD - 856, route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

RENSEIGNEMENTS

Sylvie Bertrand : 06.23.64.07.43 sbertrand.sophrologie@gmail.com

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- SIRET : 848312279900010- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : 93840410084



FICHE D'INSCRIPTION

*Formation Continue spécialisée de 8 jours soit 56 heures pour les Sophrologues, organisée par le **Centre de Formation Sophrologie et Développement***

« Sophrologie et Stress »

3, 4, 5 et 6 juillet 2020 / 28, 29, 30 et 31 août 2020

- Nom :
- Prénom :
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone :
- Email :
- Profession :
- Ecole de formation suivie :
- Année d'obtention du diplôme :

Souhaite m'inscrire à la formation « Sophrologie et Stress » des 3, 4, 5 et 6 juillet 2020 et 28, 29, 30 et 31 août 2020 à Avignon.

Coût de la formation

Financement personnel : 1 100 €

Un chèque d'acompte de 300 € à l'inscription (qui ne sera encaissé que le 1^{er} jour de la formation) - Solde sur place le premier jour de la formation

Mode de prise en charge

Financement : personnel par un Tiers (Entreprise, organisme de formation professionnelle)

La demande de prise en charge devra être faite au moins 1 mois avant le début de la formation.

Inscription

- L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.
- Une attestation de formation sera remise à la fin de la session.
- Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée de 2 jours.
- Conditions d'annulation : En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable jusqu'à J-15, l'acompte sera conservé par l'organisateur. En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable entre J-14 et le premier jour de formation, 75 % du montant total de la formation sera facturé.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation en dessous d'un nombre suffisant de participants.

Date et signature

Mention « Lu et approuvé » du participant :