



« Sophrologie et entreprise »

Formation présentielle en 2 jours les 30 & 31 mars 2019 à Avignon



La place du sophrologue dans l'entreprise

Montée du stress, pression des « open-spaces », difficulté de concentration, risque de burn out... Dans l'entreprise, les raisons de recourir à la sophrologie sont nombreuses, tant pour booster l'efficacité des salariés que pour assainir des situations parfois tendues, ou tout simplement apporter un peu de bien-être.

Qu'est-ce que la sophrologie peut apporter aux salariés ? Comment faire une proposition d'intervention qui soit pertinente et en lien avec les besoins des entreprises ? Quel discours employer pour ne pas s'éloigner des codes de l'entreprise ? Autant de thèmes qui seront abordés dans ce module dédié à l'entreprise.

PUBLIC

Pour les sophrologues

ANIMATION

Laurence MIALARET Sophrologue et formatrice



DATES ET HORAIRES

Samedi 30 et Dimanche 31 mars 2019 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 14h de formation

LIEU

Le golf du Grand Avignon à VEDÈNE 84270

NOMBRE DE PERSONNES

14 à 16 - Le nombre limité de participants permettra une pédagogie adaptée.

METHODES ET MOYEN PEDAGOGIQUES

- Alternance d'échanges, de partages et de cas pratiques

CONTENU

- Journée 1 :
 - Les spécificités relatives à la taille des entreprises
 - Quels arguments développer pour aborder l'entreprise
 - Comprendre les circuits de décision
 - Adopter la juste posture
- Journée 2 :
 - L'adaptation des protocoles
 - Les différents formats d'intervention
 - Les points de vigilance

VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 2 jours.

TARIFS ET ACOMPTE

360 € pour l'ensemble de la formation (2 jours) .

Un acompte de 100 € est à verser à l'inscription. Solde sur place le premier jour de la formation.

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant. Le repas de midi peut être pris sur place.

INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer avec le chèque d'acompte de 100€ à CFSD - 856, route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

RENSEIGNEMENTS

Sylvie Bertrand : 06.23.64.07.43 sbertrand.sophrologie@gmail.com

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours

FICHE D'INSCRIPTION

Formation Continue spécialisée de 2 jours soit 14 heures
pour les Sophrologues, organisée par le **Centre de Formation Sophrologie et Développement**

« Sophrologie & entreprise » 30 et 31 mars 2019

- Nom :
- Prénom :
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone :
- Email :
- Profession :
- Ecole de formation suivie :
- Année d'obtention du diplôme :

Souhaite m'inscrire à la formation « Sophrologie et entreprise » des 30 - 31 mars 2019 à Avignon.

Coût de la formation

Financement personnel : 360 €

Un chèque d'acompte de 100 € à l'inscription (qui ne sera encaissé que le 1^{er} jour de la formation) -
Solde sur place le premier jour de la formation

Mode de prise en charge

Financement : personnel par un Tiers (Entreprise, organisme de formation professionnelle)

La demande de prise en charge devra être faite au moins 1 mois avant le début de la formation.

Inscription

- L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.
- Une attestation de formation sera remise à la fin de la session.
- Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée de 2 jours.
- Conditions d'annulation: En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable jusqu'à J-15, l'acompte sera conservé par l'organisateur. En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable entre J-14 et le premier jour de formation, 75 % du montant total de la formation sera facturé.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation en dessous d'un nombre suffisant de participants.

Date et signature ; Mention Lu et approuvé du participant :

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours