



**CENTRE DE
FORMATION
SOPHROLOGIE &
DEVELOPPEMENT**

FORMATION CONTINUE

Module Perfectionnement

« Sophrologie et alimentation »



comportement alimentaire.

Formation présentielle en 2 jours les 16 & 17 mai à Avignon

Comment associer les deux approches

Nous observons dans nos cabinets une demande croissance des prises en charge autour de l'alimentation. Les personnes qui commencent une démarche en sophrologie, souhaitent souvent et parallèlement prendre soin de leur corps, elles ont de nouveaux questionnements sur l'alimentation, elles s'interrogent également sur leur

ANIMATION

Virginie PAREE

Conseil en nutrition



Sylvie BERTRAND

Sophrologue praticienne et formatrice



DATES ET HORAIRES

Judi 16 et vendredi 17 mai 2019 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 14h de formation

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours

LIEU

Le golf du Grand Avignon à VEDÈNE 84270

NOMBRE DE PERSONNES

14 à 16 - Le nombre limité de participants permettra une pédagogie adaptée.

METHODES ET MOYEN PEDAGOGIQUES

- Alternance de théorie et de pratiques sophrologiques
- Etudes de cas concrets
- Association des deux approches

CONTENU

Les thématiques abordées par Virginie Parée, spécialiste de la nutrition :

- Hygiène de vie
- La saisonnalité
- Maux de ventre
- Horaires décalés
- Troubles du comportement alimentaire
- Alimentation et cancer
- Maladies chroniques
- Stress et anxiété

Les thématiques abordées par Sylvie Bertrand, sophrologue praticienne :

- L'image du corps
- La sensorialité
- La gestion des émotions
- Les visualisations
- Le schéma corporel comme réalité vécue
- Intégration de nouveaux comportements
- Les techniques respiratoires associées

VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 2 jours.

TARIFS ET ACOMPTE

360 € pour l'ensemble de la formation (2 jours) .

Un acompte de 100 € est à verser à l'inscription. Solde sur place le premier jour de la formation.

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant. Le repas de midi peut être pris sur place.

INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer avec le chèque d'acompte de 100€ à CFSD - 856, route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

RENSEIGNEMENTS

Sylvie Bertrand : 06.23.64.07.43 sbertrand.sophrologie@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION

Formation Continue spécialisée de 2 jours soit 14 heures
pour les Sophrologues, organisée par le **Centre de Formation Sophrologie et Développement**

« Sophrologie et alimentation » 16 & 17 mai 2019

- Nom :
- Prénom :
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone :
- Email :
- Profession :
- Ecole de formation suivie :
- Année d'obtention du diplôme :

Souhaite m'inscrire à la formation « Sophrologie & alimentation » 16 & 17 mai 2019 à Avignon.

Coût de la formation

Financement personnel : 360 €

Un chèque d'acompte de 100 € à l'inscription (qui ne sera encaissé que le 1^{er} jour de la formation) -
Solde sur place le premier jour de la formation

Mode de prise en charge

Financement : personnel par un Tiers (Entreprise, organisme de formation professionnelle)
La demande de prise en charge devra être faite au moins 1 mois avant le début de la formation.

Inscription

- L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.
- Une attestation de formation sera remise à la fin de la session.
- Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée de 2 jours.
- Conditions d'annulation: En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable jusqu'à J-15, l'acompte sera conservé par l'organisateur. En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable entre J-14 et le premier jour de formation, 75 % du montant total de la formation sera facturé.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation en dessous d'un nombre suffisant de participants.

Date et signature ; Mention Lu et approuvé du participant :

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours