



« Des saisons et des femmes »

Formation présentielle en 2 jours les 6 & 7 juin 2019 à Avignon



Comment l'approche corporelle proposée par la sophrologie peut accompagner la femme à traverser ses différents cycles de vie

En nous appuyant sur le déroulement des saisons et leur symbolique, je vous propose d'aborder les changements, les transformations, les rythmes, les cycles que la femme traverse au cours de sa vie, et plus particulièrement les modifications successives et permanentes de son schéma corporel. Grâce à la richesse de la symbolique, comment adapter la méthode et la pratique en fonction de ses saisons de vie.

PUBLIC

Pour Sophrologues diplômés en exercice ou en cours d'installation souhaitant enrichir leur pratique auprès des femmes.

ANIMATION

Sylvie BERTRAND Sophrologue et formatrice



DATES ET HORAIRES

Jeu. 6 & ven. 7 juin 2019 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 14h de formation

LIEU

Le golf du Grand Avignon à VEDÈNE 84270

NOMBRE DE PERSONNES

14 à 16 - Le nombre limité de participants permettra une pédagogie adaptée.

METHODES ET MOYEN PEDAGOGIQUES

- Alternance de théorie et de pratique
- Animation de pratiques Sophrologiques autour des saisons
- Partage d'expérience

CONTENU

Chaque demi-journée sera consacrée à une saison

- Journée 1 :
 - Matin : L'automne
 - Après midi : L'hiver
- Journée 2 :
 - Matin : Le printemps
 - Après midi : L'été

Pour chacune d'elles, les techniques respiratoires associées, la RD adaptée, les images, la symbolique et les mises en mouvement. Créer ainsi de nouveaux protocoles méthodologiques.

VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 2 jours.

TARIFS ET ACOMPTE

360 € pour l'ensemble de la formation (2 jours) .

Un acompte de 100 € est à verser à l'inscription. Solde sur place le premier jour de la formation.

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant. Le repas de midi peut être pris sur place.

INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer avec le chèque d'acompte de 100€ à CFSD - 856, route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

RENSEIGNEMENTS

Sylvie Bertrand : 06.23.64.07.43 sbertrand.sophrologie@gmail.com

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours

FICHE D'INSCRIPTION

Formation Continue spécialisée de 2 jours soit 14 heures
pour les Sophrologues, organisée par le **Centre de Formation Sophrologie et Développement**

« Des saisons et des femmes » 6 & 7 juin 2019

- Nom :
- Prénom :
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone :
- Email :
- Profession :
- Ecole de formation suivie :
- Année d'obtention du diplôme :

Souhaite m'inscrire à la formation « Des saisons et des femmes » des 6 & 7 juin 2019 à Avignon.

Coût de la formation

Financement personnel : 360 €

Un chèque d'acompte de 100 € à l'inscription (qui ne sera encaissé que le 1^{er} jour de la formation) -
Solde sur place le premier jour de la formation

Mode de prise en charge

Financement : personnel par un Tiers (Entreprise, organisme de formation professionnelle)

La demande de prise en charge devra être faite au moins 1 mois avant le début de la formation.

Inscription

- L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.
- Une attestation de formation sera remise à la fin de la session.
- Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée de 2 jours.
- Conditions d'annulation: En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable jusqu'à J-15, l'acompte sera conservé par l'organisateur. En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable entre J-14 et le premier jour de formation, 75 % du montant total de la formation sera facturé.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation en dessous d'un nombre suffisant de participants.

Date et signature ; Mention Lu et approuvé du participant :

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours