



« L'écoute active dans la
relation d'accompagnement »

Formation présentielle en 2 jours les 23 et 24 mai 2019 à Avignon

**Développer sa flexibilité relationnelle pour une communication
saine et efficace**



« La demande la plus répandue au monde n'est pas une réponse, mais une écoute »

La qualité de la relation est devenue un atout essentiel dans bien des domaines, qu'ils soient personnels ou professionnels. **Bien écouter ce n'est pas si facile ! Nous croyons souvent écouter, voire bien écouter...et pourtant nous sommes vite parasités par nos propres filtres et nos idées, nous écoutons souvent notre propre discours intérieur. Développer une écoute attentive et bienveillante, c'est se centrer sur la personne, pour lui permettre de, se dire, s'entendre, progresser dans le respect et la confiance. Développer ainsi une qualité relationnelle, une communication ouverte, saine et efficace.**

PUBLIC

Pour Sophrologues diplômés en exercice ou en cours d'installation, pour les professionnels de l'accompagnement et toute personne souhaitant élargir son domaine de compétences ou développer sa qualité d'écoute

ANIMATION

Sylvie BERTRAND Sophrologue et formatrice



DATES ET HORAIRES

Judi 23 & vendredi 24 mai 2019 de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 14h de formation

LIEU

Le golf du Grand Avignon à VEDÈNE 84270

NOMBRE DE PERSONNES

14 à 16 - Le nombre limité de participants permettra une pédagogie adaptée.

METHODES ET MOYEN PEDAGOGIQUES

- Alternance de théorie et de pratique
- Animation de pratiques Sophrologiques
- Partages d'expérience
- Mises en situation

CONTENU

- Journée 1 :
 - o Approche de l'écoute active, ses différents aspects
 - o L'écoute centrée sur la personne, savoir écouter l'autre « d'où il se dit »
 - o La reformulation, porte d'entrée d'une communication efficace
 - o La posture corporelle de l'écoute
- Journée 2 :
 - o La communication verbale et non verbale
 - o Trouver la juste distance relationnelle
 - o Les différents registres d'écoute
 - o Les 5 bonnes attitudes

VALIDATION

Une attestation de présence sera remise à tous les participants.

Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée des 2 jours.

TARIFS ET ACOMPTE

360 € pour l'ensemble de la formation (2 jours) .

Un acompte de 100 € est à verser à l'inscription. Solde sur place le premier jour de la formation.

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant. Le repas de midi peut être pris sur place.

INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer avec le chèque d'acompte de 100€ à CFSD - 856, route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

RENSEIGNEMENTS

Sylvie Bertrand : 06.23.64.07.43 sbertrand.sophrologie@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION

Formation Continue spécialisée de 2 jours soit 14 heures
pour les Sophrologues, organisée par le **Centre de Formation Sophrologie et Développement**

« Ecoute active » 23 & 24 mai 2019

- Nom :
- Prénom :
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone :
- Email :
- Profession :
- Ecole de formation suivie :
- Année d'obtention du diplôme :

Souhaite m'inscrire à la formation « Ecoute active » 23 & 24 mai 2019 à Avignon.

Coût de la formation

Financement personnel : 360 €

Un chèque d'acompte de 100 € à l'inscription (qui ne sera encaissé que le 1^{er} jour de la formation) -
Solde sur place le premier jour de la formation

Mode de prise en charge

Financement : personnel par un Tiers (Entreprise, organisme de formation professionnelle)

La demande de prise en charge devra être faite au moins 1 mois avant le début de la formation.

Inscription

- L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription complet et de l'acompte.
- Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session.
- Une attestation de formation sera remise à la fin de la session.
- Conditions de validation : le stagiaire s'engage à participer à l'ensemble du programme prévu sur la durée de 2 jours.
- Conditions d'annulation: En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable jusqu'à J-15, l'acompte sera conservé par l'organisateur. En cas d'annulation par le stagiaire pour un motif recevable entre J-14 et le premier jour de formation, 75 % du montant total de la formation sera facturé.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation en dessous d'un nombre suffisant de participants.

Date et signature ; Mention Lu et approuvé du participant :

CENTRE DE FORMATION SOPHROLOGIE ET DEVELOPPEMENT

856, Route de l'Aérodrome 84140 MONTFAVET

Tel : 07.83.82.69.51- GIE Siret : 82758755100017- code APE : 8559 B - N° organisme de formation : en cours